

Zdobywanie, poszerzanie i utrwalanie wiedzy z zakresu :

- edukacji zdrowotnej
- przepisów zespołowych gier sportowych
- techniki poprawnego wykonywania zadań ruchowych (bezpieczeństwo)

Formy pracy :

- prezentacje multimedialne
- linki do filmów
- testy, quizy sportowe sprawdzające wiedzę "sportową" (samoocena)

Konsultacje :

- poniedziałek 12:00 - 12:50
- czwartek 12:00 - 13:00