



RZECZPOSPOLITA POLSKA  
URZĄD PAŃSTWOWEJ KOMISJI DO SPRAW  
WYJAŚNIANIA PRZYPADKÓW CZYNNOŚCI  
SKIEROWANYCH PRZECIWKO WOLNOŚCI  
SEKSUALNEJ I OBYCZAJNOŚCI WOBEC  
MAŁOLETNIEGO PONIŻEJ LAT 15  
ul. Twarda 18  
00-105 Warszawa

DDEP/RAPIII/1/5/s/2022

Szanowni Państwo!

Zwracamy się z prośbą o realizację na zajęciach prowadzonych z dziećmi scenariusza zabawy w ramach profilaktyki „Bezpieczne wakacje”.

### **Scenariusz zabawy profilaktycznej „Bezpieczne kręgi”**

Uczestnicy – dzieci w wieku 6-10 lat

Miejsce realizacji – boisko/plac zabaw

Forma – zabawa ruchowa

Potrzebne materiały: kolorowa kreda

#### **Cel**

Przypomnienie dzieciom zasad zachowania w relacjach międzyludzkich, w tym wyjaśnienia im, jakie osoby i w jakim celu mogą:

- ✓ Prosić by dziecko się rozebrało,
- ✓ Dotykać lub/i prosić o pokazanie miejsc intymnych dziecka.

Dziecko powinno wiedzieć, że :

- ✓ Nikt nie może go dotykać w miejsca intymne
- ✓ Nikt nie może prosić go o pokazywanie swoich miejsc intymnych
- ✓ Nikt nie może prosić go , by się rozebrało, bo chce mu zrobić zdjęcia bądź nagrać film, gdy jest nagie,
- ✓ Nikt nie może dotykać swoich miejsc intymnych w jego obecności

- ✓ Nikt nie może prosić by dotykało miejsc intymnych tej osoby,
- ✓ Nikt nie może pokazywać mu zdjęć lub filmów z nagimi ludźmi.

### **Przebieg**

Prowadzący zabawę przed jej rozpoczęciem rozmawia z dziećmi nt.:

- ✓ Kto i kiedy może widzieć nas bez ubrania? [lekarz podczas badania rodzice]
- ✓ Kto i gdzie może nas dotykać? [my sami, lekarz podczas badania, rodzic wspomagając czynności higieniczne, kiedy dziecko sobie z nimi nie radzi]
- ✓ Komu i w jakim obszarze możemy pokazywać swoje nagie ciało? [lekarzowi podczas badania, rodzicowi wspomagającemu w czynnościach higienicznych]
- ✓ Komu i jakie treści możemy ujawniać/przesyłać [np. swoich nagich zdjęć nie wysyłamy nikomu]?

Co to jest niebezpieczny dotyk? Dotyk jest niebezpieczny gdy:

- ✓ Czyjś dotyk sprawia, że dziecko poczuje się niekomfortowo,
- ✓ Dotyk wywołuje w dziecku nerwowość lub strach,
- ✓ Ktoś poprosi dziecko, by nic nikomu nie mówiło,
- ✓ Ktoś zagrozi dziecku, że jeśli o wszystkim opowie, to zrobi mu krzywdę,
- ✓ Ktoś będzie dotykać tam, gdzie dziecko nie lubi być dotykane,
- ✓ Będzie sprawiał dziecku ból,
- ✓ Ktoś zmusi dziecko do dotykania miejsc, których nie chce dotykać.

Po omówieniu prowadzący zajęcia wprowadza zabawę kierowaną z dziećmi pt. „Bezpieczne kręgi”. Dzieci rysują kolorowe kręgi od najmniejszego do największego:

- ✓ Najmniejsze koło rysowane kolorem białym w środku napis TY
- ✓ Kolejny krąg- rysowany kolorem zielonym, – napis w kręgu: rodzice, lekarze,
- ✓ Kolejny krąg- rysowany kolorem żółtym – napis w kręgu: przyjaciele, dalsza rodzina,, trener,
- ✓ Kolejny krąg- rysowany kolorem pomarańczowym – napis w kręgu: znajomi, sąsiedzi
- ✓ Największy krąg rysowany kolorem czerwonym – napis w kręgu: obcy ludzie.

Prowadzący wskazuje sytuację, a dzieci znajdują miejsce w kręgu:

1. Kto może widzieć ciebie nago?
2. Kto może dotykać twojej ręki/nogi, głowy/brzucha, pupy/części intymnych?
3. Komu możesz wysłać swoje zdjęcie [z wakacji/zdjęcia rodziny, zdjęcia swojej sylwetki w ubraniu/ zdjęcia bez ubrania]?
4. Z kim możesz bezpiecznie iść na lody/spacer?
5. Kogo możesz zaprosić do domu?
6. Z kim możesz wsiąść do samochodu?
7. Z kim możesz spotykać się bez wiedzy dorosłych?

Sprawdź czy dziecko wie, że:

- ✓ Ma prawo powiedzieć komuś „nie” oraz że nie chce i nie lubi być dotykane,
- ✓ Ma prawo natychmiast uciec od osoby, która je dotykała,
- ✓ Ma prawo wołać — a nawet krzyczeć — o pomoc,
- ✓ Powinno porozmawiać o tej sytuacji z dorosłym któremu ufa, nie zrobiło nic niewłaściwego i to nie jest jego wina.

Zakończenie zabawy

Sprawdź czy po zakończeniu zabawy któreś dziecko potrzebuje indywidualnego kontaktu.